

آزمایش مدفوع جهت بررسی ارگانیزم های بیماری زا و غیر بیماری زا موجود در دستگاه گوارش از جمله انگل، قارچ و باکتری، تشخیص وجود آسیب در دستگاه گوارش و آنالیزهای بیوشیمی صورت می گیرد.

توصیه های قابل ارائه به بیماران جهت بررسی نمونه مدفوع عبارتند از:

- در مواردی که اندازه گیری کمی یا کیفی چربی در مدفوع مورد درخواست است، بیمار نباید پیش از جمع آوری نمونه از شیاف یا مواد روغنی استفاده نماید.
- ۴ تا ۵ روز پیش از نمونه گیری از درمان با روغن های کرچک یا روغن های معدنی، بیسموت، منیزیم، داروهای ضد اسهال، تنقیه با باریوم و مصرف آنتی بیوتیک ها مگر به دستور پزشک معالج خودداری نماید.
- نمونه مدفوع باید در ظرف پلاستیکی که از طرف آزمایشگاه در اختیار مراجعین قرار می گیرد، جمع آوری شود
- چنانچه فرد آزمایش دهنده بستری است، نمونه را در یک ظرف خشک جمع آوری نموده و سپس با استفاده از آبسلانگ، نمونه را به ظرف پرچسب دار آزمایشگاه منتقل نمایید.
- نمونه مدفوع نباید با دستمال کاغذی، صابون، ادرار یا آب مخلوط شود. ادرار می تواند برخی از انگل های فعال را از بین ببرد
- نمونه های مشکوک به اسهال خونی باید بلافاصله به آزمایشگاه ارسال گردند
- در صورت درخواست سه نوبته آزمایش مدفوع هر نوبت در یک روز یا یک روز در میان انجام شود و اگر فرد دچار بیوست باشد وی باید سه نمونه را حداکثر در فاصله زمانی ۱۰ روز جمع آوری کند، مگر آنکه مدت زمان دفع بیش از این باشد
- اگر نمونه مدفوع، اسهالی و لزج باشد باید سریعاً به آزمایشگاه منتقل شود. ولی در مورد نمونه های معمولی و سفت، اگر امکان انتقال سریع به آزمایشگاه نباشد، نمونه را در محلی معتدل نگه دارید و فردای آن روز نمونه را به آزمایشگاه ارسال نمایید. نمونه را باید حداکثر تا ۲۴ بعد از نمونه گیری به آزمایشگاه منتقل کنید.
- در صورت مشاهده کرم و هر مورد مشکوک به آزمایشگاه اطلاع دهید.
- برای دادن نمونه مدفوع احتیاج به ناشتا بودن نیست.
- اگر دارو مصرف می کنید حتماً در مورد داروهای مصرفی خود قبل از نمونه گیری با آزمایشگاه مشورت کنید. هم چنین اگر در طول دو هفته قبل از انجام آزمایش، داروهای مانند تتراسایکلین و مترونیدازول مصرف نموده اید حتماً به آزمایشگاه اطلاع دهید

## خون مخفی در مدفوع :

گاهی اوقات خون ریزی های مختصری در دستگاه گوارش وجود دارند که قابل رویت نیستند و باید با روش های آزمایشگاهی تشخیص داده شوند، بهتر است این آزمایش در ۳ نوبت انجام شود.

- سه روز قبل و در زمان جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن موارد ذکر شده، خودداری شود : جگر، گوشت قرمز، خوردن بیش از حد گوشت سفید، سبزیجات خام، شلغم، ترب، تربچه ، قارچ، کلم بروکلی، گل کلم، مرکبات ، موز، انگور ، طالبی ، گرمک و خربزه و مشروبات الکلی
- چند روز قبل و در روز انجام آزمایش از مصرف داروهایی مثل ایبوپروفن، ناپروکسن، آسپرین خودداری شود.
- ۳-۴ روز قبل از انجام آزمایش بهتر است ویتامین C ، قرص های آهن و داروهای نقرس استفاده نشود.
- اگر فرد سابقه خون ریزی لته دارد ۲۴ ساعت قبل از آزمایش از مسواک زدن خودداری نماید
- در صورت داشتن هموروئید به آزمایشگاه اطلاع داده شود
- در صورت قاعدگی به آزمایشگاه اطلاع داده شود .
- حجم نمونه مورد نیاز مقدار مدفوع برای آزمایش انگل شناسی و میکروب شناسی در مدفوع جامد حدود پنج گرم (به اندازه یک فندق) و در مدفوع آبکی پنج میلی لیتر است. حداقل ۱۵ گرم از نمونه مدفوع جهت آنالیز بیوشیمی لازم است.