

پرولاکتین یکی از هورمون هایی است که توسط بخش قدامی غده هیپوفیز تولید می شود. کنترل تولید این هورمون نیز توسط دوپامین صورت می گیرد که در حالت عادی ، مقادیر کمی از آن در مردان و زنان غیر باردار وجود دارد. وظیفه اصلی هورمون پرولاکتین، پیش بردن شیردهی (تولید شیر پستان) می باشد که معمولا میزان آن در دوران بارداری و زایمان در بدن مادر بالا می باشد. همانطور که گفته شد همیشه مقداری از این هورمون در بدن همه وجود دارد ولی میزان آن در دوران بارداری و پس از زایمان، پرولاکتینوما، بیماری های هیپوتالاموسی، کم کاری تیروئید، بیماری کلیوی، سایر تومورها و بیماری های هیپوفیز و سندرم تخمدان پلی کیستیک در بدن افزایش می یابد. گاهی نیز ممکن است که استرس بیماری، تروما و حتی ترس از آزمایش خون و تحریک نوک پستان باعث شود که اندکی میزان پرولاکتین خون بالا رود.

آزمایش پرولاکتین در موارد متعددی مورد استفاده قرار می گیرد که از جمله آن ها می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ۱- بررسی بالا یا پایین بودن میزان پرولاکتین در خون
- ۲- مشاهده علائم پرولاکتین بالا ، مانند گالاکتوره و یا اختلالات بینایی و سردرد در فرد
- ۳- تشخیص ناباروری و ناتوانی جنسی در مردان
- ۴- تشخیص ناباروری در زنان
- ۵- تشخیص تومور تولید کننده پرولاکتین (پرولاکتینوما) و پایش عود آن
- ۶- برای پیگیری کاهش تستوسترون در مردان
- ۷- ارزیابی عملکرد هیپوفیز قدامی
- ۸- پایش غلظت پرولاکتین زمانی که در اثر مصرف داروهایی خاص تولید دوپامین تحت تاثیر قرار می گیرد.

آمادگی های قبل از آزمایش پرولاکتین

۱. برای داشتن نتیجه هرچه دقیق تر بهتر است این آزمایش در صبح و حداکثر تا ۲ ساعت بعد از بیدار شدن بیمار صورت گیرد.
۲. بهتر است قبل از انجام آزمایش ، از فعالیت های بدنی مانند پیاده روی و ورزش خودداری نمایید.
۳. لازم است که حداقل ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش تماس جنسی و تحریک سینه خودداری شود.