

## دستورالعمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

- ۱- از مصرف نوشیدنی های غیر متعارف و ویتامین ها خودداری نمایید.
- ۲- تغییری در میزان مصرف مایعات و نوشیدنی ها روزمره خود ایجاد ننمایید.
- ۳- ظرف جمع آوری ادرار ممکن است حاوی مواد نگهدارنده باشد. آنرا دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- ۴- صبح روز جمع آوری ادرار اول را دفع نموده و سپس جمع آوری را به مدت یکشنبه روز از زمان مذکور (۲۴ ساعت) تا اولین ادرار روز بعد ادامه دهید.
- ۵- ظرف را در مکانی سرد و خنک نگهداری کنید.
- ۶- پس از آخرین مرحله ظرف حاوی نمونه ادرار را در اسرع وقت به آزمایشگاه تحویل دهید.

آزمایشگاه فریاد